



## MANIFESTAZIONE CICLISTICA MOUNTAINBIKE RICREATIVA

### 3. KRAS KROS MTB

#### REGOLAMENTO

NOME MANIFESTAZIONE 3. KRAS KROS MTB 2015

DATA : **15 marzo 2015**

ORGANIZZATORE: **Avto moto karting klub Ales.ca-racing in collaborazione con Kolesarsko društvo Des Fles**

PARTENZA - ARRIVO: **Miren (Merna) – Slovenia, campo di calcio**

DISCIPLINA: **ciclismo - mountain bike, granfondo ricreativa**

LUNGEZZA PERCORSO: **40 km**

DISLIVELLO: **850 mt**

#### ORARI:

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| 7:30 – 9:45 | iscrizioni, ritiro numeri                         |
| 9:50        | briefing con il direttore di gara (area partenza) |
| 10:00       | partenza                                          |
| 13:00       | premiazioni                                       |

#### PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla manifestazione e' aperta a tutti (tesserati e non tesserati)

#### ISCRIZIONI

La tassa d' iscrizione – contributo al organizzatore e' di *15,00 eur*. La tassa vera' pagata in contanti nella giornata della gara o tramite bonifico bancario

Sul sito [www.kraskros.com](http://www.kraskros.com) si puo compilare e mandare la preiscrizione non obbligatoria!

Con la preiscrizione agevolate il nostro lavoro nella giornata della manifestazione!

#### ORGANIZZAZIONE

Direttore di gara: Borut Klančič - ++386 31362881

Responsabile tracciato e sicurezza: Primož Gulin - ++386 68195670

#### Organizzatore e informazioni:

Avto moto karting klub Ales.ca-racing

Miren 102, 5291 Miren, Slovenia

[amkk.alescaracing@gmail.com](mailto:amkk.alescaracing@gmail.com)

[www.kraskros.com](http://www.kraskros.com)

in collaborazione con:

Kolesarsko društvo Deš Fleš

Ulica Ivana Suliča 9, 5290 Šempeter pri Gorici, Slovenia



desfles@gmail.com

www.desfles.si

## REGOLAMENTO 3. KRAS KROS MTB 2015

Nella giornata della manifestazione la sede del organizzatore sara a Miren (Merna) sul campo sportivo

### PERCORSO

La lunghezza del percorso (giro unico) e di 40 km con un dislivello di 850 mt. Il percorso si svolgera su strade forestali e sentieri dalla Valle del Vipaco sul Carso nel comune di Miren – Kostanjevica (Merna – Castagneviza) e ritorno a vale.

*Difficolta:* fisica e tecnica basso-media.

Svolgimento del percorso: Partenza sul campo di calcio a Miren - *Cerje* – Lokvica – Segeti – Opatje Selo – Nova Vas – *Kremenjak* – Hudi log – Kostanjevica na Krasu – *Fajti hrib* – Vrtoce – Mirenski grad (santuario) – arrivo sul campo di calcio a Miren

### CATEGORIE:

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| UOMINI assoluta          | 1. 2. 3. posto |
| DONNE assoluta           | 1. 2. 3. posto |
| Uomini da 18 – 30 anni   | 1. 2. 3. posto |
| Uomini da 30 – 40 anni   | 1. 2. 3. posto |
| Uomini da 40 – 50 anni   | 1. 2. 3. posto |
| Uomini da 50 – 60 anni   | 1. 2. 3. posto |
| Uomini da 60 anni in su' | 1. 2. 3. posto |

### PREMIAZIONI E PREMI

Le premiazioni si svolgeranno in zona d' arrivo sul campo sportivo a Miren (Merna)

Premi: coppa e premi in natura

### VARIE

- E' obbligatorio l' uso del casco.
- Al iscrizione nella giornata della gara vi vera consegnata la tabelina con il nr. di gara e il buono pasto
- Il percorso sarà segnalato con fettucce e spray per terra. **Una (1) fettuccia significa procedi dritto - sei sul percorso giusto, tre (3) fettucce apese insieme significa di svoltare nel lato dove sono apese le fettucce**
- Sul tracciato ci saranno due (2) punti di ristoro. *Ristoro nr. 1* al km 16- Nova vas, *ristoro nr. 2* al km 32 – Kostanjevica na Krasu
- Parcheggio auto: *P Meblo:* a 80 metri dal campo sportivo; *P Sola:* a 300 m dal campo sportivo
- SERVIZI GARA: docce, lavaggio bici, ristoro lungo il percorso e pasta-party all'arrivo
- lungo il tracciato ci saranno due (2) posti di controllo. Il partecipante che passera il controllo gli sara segnato sulla tabela del numero gara. Il partecipante che non avra tutti i due segni di controllo al arrivo non sara nella clasifica finale della manifestazione. Obbligatorio rallentare!!!
- nei brevi tratti di asfalto le strade NON saranno chiuse al traffico cosiche si racomanda la stretta osservanza del Codice della strada! In prossimita delle strade saranno messi degli ostacoli artificiali segnalati per il rallentamento!



### REGOLAMENTO 3. KRAS KROS MTB 2015

- **RESPONSABILITA'**: L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. La partecipazione avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro il comitato organizzativo e tutte le persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione.